

## Les plus difficiles

### Rocher

1)	Parfum d'Opale	ED, 210m	La Pelle	02 juin 2002
2)	L'Hérésidé Dénudée	ED-, 100m	Castelvieil	23 octobre 2004
3)	Super Centrale	ED, 120m	Grande Candelle	19 février 2005
4)	Petite Marie	ED/ED+, 150m	La Vierge	12 mars 2005
5)	Princesse Caramel	ED/ED+, 130m	Castelvieil	07 mai 2005
6)	Pour la Mémoire de nos Enfants	ED-, 320m	Devenson	11 novembre 2005
7)	Tora Bora - Chole	ED, 90m + 60m	Mounine	03 décembre 2005
8)	Gougousse - Carpe Diem - Belle de Seigneur	ED, 100m	Buoux	11 mars 2006
9)	Petits Moutons - Vibration	ED, 50m + 80m	Dentelles	24 juin 2006
10)	La Gamma	ED-, 90m	En Vau	17 septembre 2006
11)	Piton Masqué	ED-, 140m	Oule	10 décembre 2006
12)	Le Rut	ED, 100m	Buoux	20 janvier 2007
13)	Scorpion	ED, 100m	Buoux	19 avril 2008
14)	Steppe Aromatique	ED-, 120m	Surplomb Carrière	12 décembre 2015

### Cascades de Glace

1)	Le Voile de la Mariée	4, 90m	Valgaudemar	12 janv.1997
2)	Le Clan La Cagoule	4, 300m	Fournel	19 déc.1998
3)	Loin des Foules	4+, 100m	Aup Martin	20 déc.1998
4)	Hiroshima	5, 120m	Fournel	22 janv.2000
5)	Beathing the Retreat	4+, 300m	Fournel	17 fév.2001

### Alpinisme

1)	Couloir du Diable	D, 60°	Oisans	10 juillet 1994
2)	Arêtes Forbes	AD, Mixte	Aiguille du Chardonnet	22 juillet 1994
3)	Arête gauche Facette N	AD+, Mixte	Mt Blanc Tacul	27 juillet 1994
4)	Couloir du Lourousa	AD+, 50°, Solo	Argentera	09 juillet 1995
5)	Ventre A Terre	TD+, 400m	Sialouze	08 juillet 1999
6)	Pilier Est	TD+, 550m	Pic de Bure	17 juin 2000
7)	Couloir Nord	D, 55°	Brec Chambeyron	29 avril 2001
8)	Face Nord	AD, 50°	Font Sancte	19 juin 2004
9)	Couloir Pélas Verney	AD+, 55°	Oisans	25 mai 2005
10)	Face Sud Directe de la Meije	TD, 800m	Oisans	02 juillet 2005
11)	Traversée des Arêtes de la Meije	D, Mixte	Oisans	02 juillet 2005
12)	La dernière tentation d'un été trop court	TD+, 500m	Dévoluy	30 juin 2007

Cumul dénivélé sur 1 jour :	19 août 2016	3 100 m
	09 mai 2015	3 000 m
Cumul dénivélé sur 2 jours :	25, 26 juillet 2009	3 400 m
Cumul dénivélé sur 3 jours :	01, 02, 03 nov. 2001	4 400 m
Cumul horaire sur 1 jour :	02 juillet 2005	20h30

Distance cumulée sur 1 jour :	21 mai 2020	44 kms
-------------------------------	-------------	--------