

Saison 1989

1	Col d'Arsine	Rando	F, 750 m	2348 m	Oisans	22 juillet 1989
2	Col de l'Eychauda	Rando	F, 950 m	2425 m	Oisans	23 juillet 1989
3	Col de l'Aup Martin	Rando	F, 1150 m	2761 m	Oisans	24 juillet 1989
4	Col de la Valette	Rando	F, 880 m	2668 m	Oisans	25 juillet 1989
5	Refuge des Souffles	Rando	F, 930 m	1960 m	Oisans	26 juillet 1989
6	Col de la Vaurze	Rando	F, 550 m	2490 m	Oisans	27 juillet 1989
7	Col de Côte-Belle	Rando	F, 1040 m	2290 m	Oisans	28 juillet 1989
8	Col de la Muzelle	Rando	F, 1330 m	2625 m	Oisans	29 juillet 1989
9	Refuge du Châtelleret	Rando	F, 700 m	2225 m	Oisans	30 juillet 1989
10	Le Clot	Rando	F, 400 m	1420 m	Oisans	31 juillet 1989
11	Plateau de Paris	Rando	F, 900 m	2365 m	Oisans	01 août 1989

Saison 1990

1	Col du Palet	Rando	F, 1100 m	2652 m	Vanoise	17 juillet 1990
2	Col de l'Iseran	Rando	F, 1000 m	2764 m	Vanoise	18 juillet 1990
3	Vallonbrun – Cuchet	Rando	F, 700 m	2330 m	Vanoise	19 juillet 1990
4	Plan du Lac	Rando	F, 500 m	2473 m	Vanoise	20 juillet 1990
5	EntreDeux Eaux – Arpont	Rando	F, 500 m	2522 m	Vanoise	21 juillet 1990
6	Arpont – Orgère	Rando	F, 700 m	2480 m	Vanoise	22 juillet 1990
7	Col de Chavière	Rando	F, 870 m	2796 m	Vanoise	23 juillet 1990
8	Col de la Vanoise	Rando	F, 1500 m	2517 m	Vanoise	24 juillet 1990
9	Col de la Leisse + Palet	Rando	F, 800 m	2758 m	Vanoise	25 juillet 1990